



## Osaamisprofiili -harjoitus

**Tavoitteet:** Tunnistaa ja sanoittaa taitoja, joita on kertynyt koulutuksen, työkokemuksen ja vapaa-ajan aktiviteettien kautta, itsetuntemuksen ja osaamisen kehittäminen.

**Kesto:** 1 h.

**Materiaalit:** Osaamisprofiili -pohjat tulostettuina, kynä sekä taitolistaus.

**Tila:** Rauhallinen tila.

**Muuta:** Työskentelyn tukena voit käyttää luontevahvuudet -harjoitusta sekä vanhemmuuden tuottamat vahvuudet -harjoitusta.

### Toteutus:

1. Valitse, mistä osaamisprofiilipohjasta haluat aloittaa työskentelyn.
2. Pohdi jokin konkreettinen kokemuksesi. Pohdi ja täydennä siihen liittyvä osaamisesi kuhunkin profiilipohjaan. Hyödynnä osaamisesi sanoittamisessa taitolistaa.
3. Säilytä laatimasi osaamisprofiilit ja hyödynnä niitä esimerkiksi CV:n kuvauksissa ja hakemuksissa.

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto