



2. Yksilöohjaus: Vanhemmuuden tuottamat vahvuudet - harjoitus

Tavoitteet: Sanoittaa vanhemmuuden tuottamia vahvuuksia sekä tunnistaa niiden tuottamia työelämätaitoja.

Kesto: 30 min.

Materiaalit: Vanhemmuuden vahvuuskortit tulostettuina ja omiksi korteikseen leikattuina, paperia ja kynä.

Tila: Ohjaustila, jossa kaksi henkilöä mahtuvat työskentelemään pöydän ääressä.

Toteutus:

1. Ohjaajan tulostamat ja leikkaamat vanhemmuuden vahvuuskortit asetetaan pöydälle. Ohjattava järjestää kortit pöydälle sen mukaan, minkä roolin ajattelee kuvastavan itseään vanhempana. Ylimmäksi asetetaan itseään parhaiten kuvaavat vanhemmuuden roolit ja alemmas vähiten itseään vanhempana kuvaavat kortit.
2. Kun kortit on järjestetty, pohditaan ohjaajan kanssa:
 - Millaisissa konkreettisissa tilanteissa vahvuudet ovat tulleet esiin?
 - Miten näitä taitoja voisi hyödyntää erilaisissa työelämän/koulutuksen tilanteissa?
3. Ohjattava kirjaa itselleen muistiin vanhemmuuden vahvuudet ja niiden tuottamat työelämätaidot.

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto



Kuva 1. Vanhemmuuden vahvuuskortit: sääntöjen valvoja, turvallisuuden tuoja ja EI:n sanoja.



Kuva 2. Vanhemmuuden vahvuuskortit: ruuan antaja, levon turvaaja ja ulkoiluttaja.



Kuva 3. Vanhemmuuden vahvuuskortit: tapojen opettaja, oikean ja väärän opettaja sekä arjen taitojen opettaja.



Kuva 4. Vanhemmuuden vahvuuskortit: keskustelija, riitatilanteissa auttaja sekä kuuntelija.



Kuva 5. Vanhemmuuden vahvuuskortit: hellyyden antaja, lohduttaja sekä suojelija.