



## Tavoitepolku -harjoitus

**Tavoitteet:** Oppia suunnittelemaan opintoja ja/tai työuraa. Vahvistaa tiedon hankinnan, analysoinnin ja valinnan taitoja. Tunnistaa ja nimetä pitkän ja lyhyen aikavälin uratavoitteita ja konkreettisia keinoja, niiden saavuttamiseksi. Aktivoida omaa toimijuutta ja johtaa omaa tekemistä.

**Kesto:** 2-3 h.

**Materiaalit:** Paperia ja/tai tavoitepolku -pohja tulostettuna ja kynä.

**Tila:** Rauhallinen tila.

**Muuta:** Voit hyödyntää arvo- ja osaamisharjoitusten tuloksia polkusi rakentamisessa.

1. Tutustu sinua kiinnostavien alojen koulutusmahdollisuuksiin, ammatteihin ja/tai työmarkkinoihin ja kerää tietoa esimerkiksi seuraavien sivustojen avulla.

<https://opintopolku.fi/wp/fi/>

<https://kokeile.tyomarkkinatori.fi/Etusivu/ammattitieto>

<https://toissa.fi/>

<https://www.opopassi.com/polut>

Voit halutessasi tehdä ammatinvalintatestejä pohdintojesi tueksi. Muista, että testitulokset ovat suuntaa antavia ja toimivat parhaimmillaan uusien ideoiden synnyttäjinä.

<https://www.studentum.fi/EducationTest/Start/11>

<https://www.kunkoululoppuu.fi/duunikone/>

Ota selvää sinua kiinnostavan alan työmarkkinaoista ja tämän päivän rekrytointikäytänteistä

<https://www.sitra.fi/uutiset/tyoelamatutkimus-2017-yli-puolet-suomalaisista-vahtanut-ammattia-tai-alaa/>

[https://duunitori.fi/rekrytointi/rekrytointitutkimus?gclid=EAIaIQobChMI8WPofzC7QIVePiyCh3waAOSEAAAYASAAEgKlffD\\_BwE](https://duunitori.fi/rekrytointi/rekrytointitutkimus?gclid=EAIaIQobChMI8WPofzC7QIVePiyCh3waAOSEAAAYASAAEgKlffD_BwE)

**Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma**

**Vipuvoimaa**  
**EU:lta**  
2014–2020

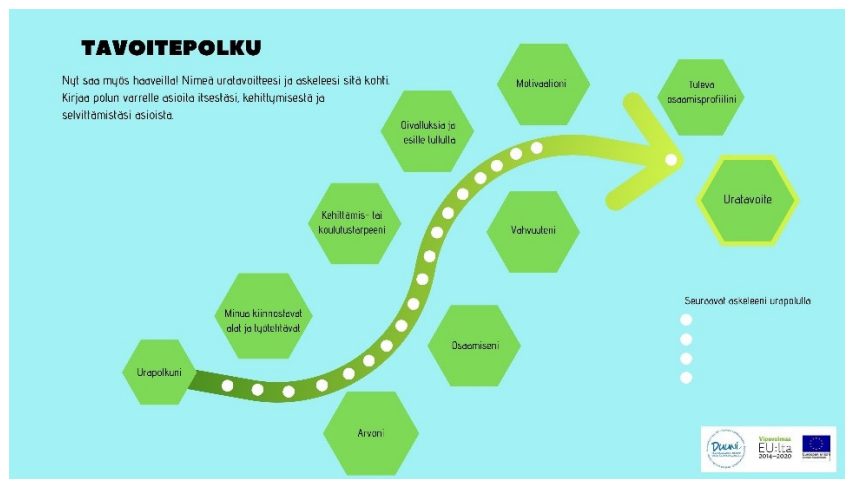


**Euroopan unioni**  
Euroopan sosiaalirahasto

[https://www.te-palvelut.fi/te/fi/tyonhakiijalle/loyda\\_toita/mista\\_toita/selvita\\_milla\\_aloilla\\_on\\_toita/index.html](https://www.te-palvelut.fi/te/fi/tyonhakiijalle/loyda_toita/mista_toita/selvita_milla_aloilla_on_toita/index.html)

Pohdi mikä sinua motivoi ja kiinnostaa eri aloissa ja tehtävissä? Millaiset työt olisivat arvojesi mukaisia ja vastaisivat vahvuksiisi ja osaamiseesi?

2. Nimeä itsellesi motivoiva uratavoite tavoitepolku -tehtäväpohjaan.
3. Päätä ja aseta tehtäväpohjaan konkreettiset askelmerkit, joilla pystyt etenemään ja saavuttamaan uratavoitteesi. Esimerkiksi pääsykokeisiin valmistautuminen, uratarinoiden lukeminen, CV:n laatiminen, työelämäverkostoituminen tai LinkedIn-profiilin luominen.
4. Hyödynnä tehtäväpohjaa laatiessasi viikkosuunnitelmia urapolkusi edistämiseksi. Seuraa suunnitelmasi toteutumista sekä kirkasta tavoitteita tai askelmerkkejä tarvittaessa.



Tavoitepolku -harjoituksen esimerkkipohja.