



## Vanhemmuus voimavarana: Karjalaiset perinnenuket -harjoitus

**Menetelmä:** Maahanmuuttajapolku.

**Tavoitteet:** Tutustuminen, yhdessä tekeminen ja turvallisen ilmapiirin luominen. Ryhmäläisten kulttuurien historiaan ja suomalaiseen elämään tutustuminen. Käsillä tekemisen myötä puhumisen vapautuminen.

**Kesto:** 2h, josta varataan lopusta aikaa siivoukseen 10 min ja keskusteluun 20 min.

**Ryhmäkoko:** 4-5 henkilöä.

**Materiaalit:** Kirja: Kyllikki Suvanto, Elizabeta Korpelainen, Jonna Suvanto, Ortodoksisten nuorten liitto  
ONL ry: Nuken henki Karjalaisten perinnenukkien historiaa ja valmistusta. Kankaita (ryhmäläisiä voi tarvittaessa pyytää tuomaan omiaan), saksia, erilaisia lankoja ja kanttinauhoja.

**Tila:** Rauhallinen ryhmätyötila.

**Muuta:** Pieni ryhmäkoko mahdollistaa toiminnan sujumisen ja jokaisen kuulluksi tulemisen. Ohjaajalla oltava materiaaleissa mainittu kirja.

**Toteutus:**

1. Kirjan avulla tutustutaan nukkien tekoon ja pitkään historiaperinteeseen eri kulttuureissa.
2. Ryhmäläiset valitsevat materiaalit omaan nukkeensa ja valmistavat sen.
3. Ryhmän ohjaaja kertoo kirjasta valitsemansa nuken tarinan.
4. Tämän jälkeen jokainen ryhmäläinen kertoo vuorollaan nukkeaan hyödyntäen oman tarinansa haluamallaan tavalla.
5. Ohjaaja tuo loppukeskustelun (20min) nykyhetkeen ja ryhmäläisten toiveisiin omasta tulevaisuudesta, tämä käy kätevästi, koska nuket edustavat pääsääntöisesti toivoja ja turvaa.

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020





Valokuva karjalalaiset perinnenuket -harjoituksen esimerkkitoiteutuksesta.