



2. Yksilöohjaus: Arvokortti -harjoitus

Tavoitteet: Tunnistaa ja tehdä näkyväksi työelämän arvoja ja merkityksiä. Pohtia työn ja perhe-elämän yhteensovittamista.

Kesto: 30 min.

Materiaalit: Arvokortit, kynä ja paperia.

Tila: Rauhallinen ohjaustila.

Toteutus:

1. Ohjattava käy yksitellen läpi koko arvokorttipakan ja jaottelee kortit kahteen pinoon sen mukaan, onko arvo itselle tärkeä vai ei.
2. Tärkeiksi valitut kortit käydään jälleen läpi yksitellen ja asetetaan pöydälle järjestykseen arvottamalla ja vertailemalla niitä keskenään. Jokainen pakasta otettu kortti asetetaan pöydälle tärkeysjärjestykseen suhteessa toisiin jo pöydällä oleviin arvokortteihin.
3. Lopuksi kirjataan ylös arvokorttien 5-10 tärkeimmäksi järjestäytyneitä arvoja.
4. Ohjaajan kanssa voidaan käydä keskustelua arvojen tunnistamisen herättämistä ajatuksista muun muassa:
 - Mitkä asiat vaikuttivat arvojen valintaan?
 - Minkälaiseksi arvomaailma rakentui?
 - Miten arvovalinnat ohjaavat koulutus- tai työelämäpolkua?
 - Miten työn arvot toteutuvat työn ja perhe-elämän yhdistämisessä?

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

