



Vanhemmuus voimavarana: Minä supersankarina -harjoitus

Menetelmä: Kuvataide.

Tavoitteet: Vahvuuksien tunnistaminen, itsetuntemus.

Kesto: 1,5h.

Ryhmäkoko: 4-8 henkilöä.

Materiaalit: Valkoinen kartonki, teräväkärkisiä saksia, haaraniittejä (9 kpl/hahmo), värikyniä, pahvia tai muovia rei'ittämisen avuksi.

Tila: Pöytätilaa.

Muuta: Ohjaaja voi luoda ohjattaville valmiiksi sapluunat eri kehon osiin. Ohjaaja kannustaa ohjattavia mukaan leikkiin.

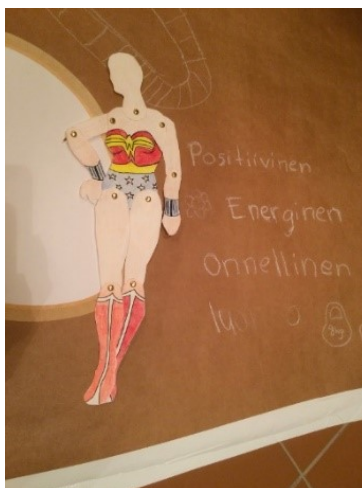
Toteutus:

1. Ennen työskentelyä ohjattavat pohtivat ja kirjaavat omia vahvuuksiaan tai itselle toivottuja ominaisuuksia. Pohditaan myös yhdessä, millaiset ominaisuudet ovat yhteisiä supersankarille ja vanhemmuudelle.
2. Piirretään hahmon osat valkoiselle kartongille. Huomioidaan, että nivelkohdissa on riittävä osien päällekkäisyys. Leikataan osat irti kartongista. Tehdään reiät nivelkohtiin ja kiinnitetään niitit.
3. Värikynien avulla puetaan nukke vahvuuksiin sopivalla tavalla. Halutessaan hahmoon voi liittää myös rekvisiittaa ja muita osia.

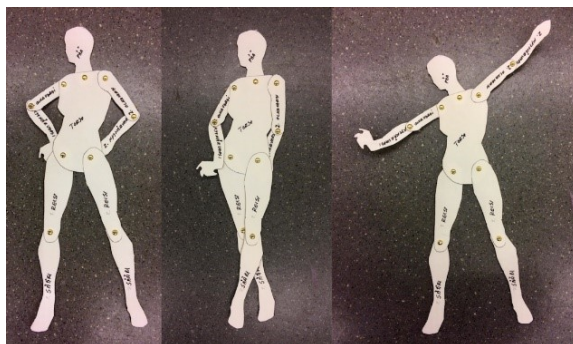
Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020





Valokuva minä supersankarina -harjoituksen esimerkkitoteutuksesta.



Valokuva minä supersankarina -harjoituksen esimerkkitoteutuksesta.

Harjoitus: Mari Mulari, TaM.