



## Oma osaamisprofiilini

### KOULUTUKSESSA OPITTUA

Millaisia koulutuksia olet käynyt? Merkitse oheiseen taulukkoon tähänastinen koulutuksesi sekä mahdolliset lisäopinnot ja kurssit. Kuvaile pääpiirteissään koulutuksen sisältöä.

Koulutus/kurssi	Sisältö	Hankittu osaaminen/tiedot & taidot

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020





### VAPAA-AIKA JA HARRASTUKSET OSAAMISEN KERRYTTÄJÄNÄ

Millaisia harrastuksia sinulla on? Mitä olet tehnyt vapaa-aikanasi? Listaa oheen vapaa-ajan toimintaasi. Myös yhteisöllinen tai yhteiskunnallinen toiminta (seuratyö, luottamustoimet jne.) on monille yksi tapa käyttää vapaa-aikaa. Missä ja miten osaamisesi on kehittynyt vapaa-ajan harrastus-ym. toiminnassa?

Harrastus	Motiivit harrastamiseen	Osaaminen, tiedot & taidot