



1.-3. Yksilöohjaukset: Padlet-Osaamiseinä -harjoitus

Tavoitteet: Harjoitus koostaa yhteen joko yksilöharjoitusten tai ryhmä- ja yksilöharjoitusten sisältöjä. Tehdään näkyväksi ja jäsennetään taitoja, vahvuuksia ja osaamista, joita tunnustetaan Duuni-ohjauksissa ja harjoituksissa. Itsetuntemuksen ja itsearvostuksen kasvattaminen.

Kesto: yht. 1 h.

Materiaalit: Padlet-osaamiseinä -ohjeet tulostettuna, nettiyhteys, tietokone ja mahdollinen jakoruutu.

Tila: Rauhallinen ohjaustila.

Muuta: Työskentelyn pohjana käytetään Duuni-ryhmässä ja yksilöohjauksissa tehtyjen harjoitusten lopputuotoksia.

Toteutus:

1. Ohjaaja esittelee ohjattavalle osaamiseinän idean ja antaa tulostetun ohjeen oman seinän luomiseksi.
2. Ohjattava työskentelee oman osaamiseinänsä parissa kotitehtävänä. Ensimmäisen ohjaukserän jälkeen hän luo Padlet-seinän ja aloittaa sen täydentämisen jo tehtyjen harjoitusten pohjalta.
3. Toisella ohjaukserällä ohjaaja ja ohjattava tarkastelevat osaamiseinää yhdessä ja asettavat kotitehtävän sen täydentämiseksi.
4. Kolmannen ohjaukserän aikana käydään läpi vielä osaamiseinän kokonaisuus ja tehdään mahdolliset täydennykset.
5. Osaamiseinä jää ohjattavalle välineeksi oman osaamisen jäsentämiseen ja tulevaisuuden suunnitteluun. Sanoitettua osaamista voi hyödyntää esimerkiksi työnhaussa.

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020




Voimatarinani

Esittely

Olen Iris, 23v.

Kahden pienen lapsen äiti. Rakastan lukemista ja haaveilen luovasta työstä.



Osaamisen

Vahvuksiani ovat empaattisuus, luovuus ja pitkäjänteisyys.

Vanhemmuuden taitoni

Vanhempana olen organisointikykyinen ja kuunteleva. Annan lapsille tilaa omille päätöksille, mutta hallitsen myös rajojen asettamisen.

Työelämätaidoni

Työelämässä olen positiivinen tekijä.

Työelämässä korostuvat verkostoitumistaidot, itsenäijohdamisen taidot

Tulevaisuuteni


Haaveilen joustavasta työstä, jossa saan tehdä töitä käsilläni.

Olen ottanut selvää koulutusmahdollisuuksista taiteen puolella Lapin yliopistossa.

Haen kevään 2020 haussa...

CV


Alla ansioluetteloni



TARJOILIJAN OSAAJAPROFIILI...
PDF document
padlet drive

Valokuvausharjoitus


Tämä kuva esittää itsenäni ja unelmaani.



Heittäytymisharjoitus


Tämä harjoitus tuntui haastavalta, mutta pystyin lopulta heittäytymään tunneilmaani.

Opin, että osaan sopeutua erilaisiin tilanteisiin ja ottaa muut huomioon.



Puuharjoitus

Olen analyyttinen.



PUU...osaamisen_tunnistamin...
Word document
padlet drive

Esimerkkikuva Padlet-osaamisseinästä.